**Єлизавета БАШАНОВА**

*студентка групи ФКС-11,*

*Західноукраїнський національний університет,*

**Неля МАЛЯР**

*кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент,*

*доцент кафедри фізичної реабілітації і спорту,*

*Західноукраїнський національний університет*

**ОСОБЛИВОСТІ ІНДИВІДУАЛЬНОЇ   
ТАКТИКИ ГРИ ФУТБОЛЬНИХ ВОРОТАРІВ**

Тактика гри у футбол – це планомірно раціональні взаємодії гравців у процесі матчу, які спрямовані на досягнення поставленої мети. А індивідуальна тактика – це система індивідуальних дій футболіста, які ґрунтуються на його вмінні з декількох можливих рішень у даній ігровій ситуації обрати найбільш вірне. Вона включає дії без м’яча і з м’ячем [2].

«Воротар повинен добре знати правила гри, тактику команди й окремих гравців (особливо захисників і нападаючих, з якими йому доводиться кон-тактувати найчастіше). Перед матчем він повинен засвоїти загальний тактичний план гри (насамперед акценти в організації атак і контратак своєї команди), знати (чи швидко в процесі гри виявити) бомбардирів у складі команди-суперника, їхню манеру дій на полі, улюблені дистанції для ударів, а також силу, точність і способи нанесення ударів» [3].

Воротар займає свою позицію на лінії воріт. «Ця позиція змінюється залежно від того, з якої дистанції, або місця суперник атакує ворота; при виході команди в атаку, тобто: воротар підіймається до лінії штрафної зони, або   
11-метрового удару, і стає останнім на підборі або відборі м’яча» [1].

У більшості випадків воротарю варто ловити м’яч. Але при відбиванні сильного удару, так само як і удару в дальній кут слід переводити м’яч в сторону або навіть на кутовий. «У разі відбивання м’яча перед собою є великий ризик повторної атаки – добивання. В такій ситуації воротарю слід швидко підвестись на ноги та продовжувати грати по м’ячу – відбивати руками, тулубом, ногами чи ловити м’яч» [2].

Також при застосуванні суперником пресингу на чужій половині поля, команді, яку пресингують, необхідно грати через воротаря, який повинен володіти практичними вміннями та навичками технічно грати ногами.

«Правильна вихідна позиція, знання тактики гри, розвинуте почуття передбачення, нарешті, інтуїція дозволяють голкіперу бути одним із головних (якщо не головним) з організаторів оборони на підступах до воріт і в безпосередній близькості від воріт» [1].

Саме воротарю найкраще видно ситуацію на полі і позиції суперника. Тому, воротар підказує лінії оборони правильне розміщення, та їхні дії. Воротар – голова оборони команди. Підказки і керівництво мають звучати голосно і чітко для кожного гравця.

«Найвідоміша команда воротаря – «Я!». Цей сигнал означає, що першим на м’ячі має бути воротар. У такому випадку партнери по команді уступають м’яч воротарю, але суперник може піти в боротьбу, тому воротар завжди виставляє коліно при гри «на виході» [3]. Часом своєчасна підказка воротаря рятує команду від гола.

Відбити одинадцятиметровий удар – це висока майстерність (можна навіть сказати – мистецтво) воротаря. Тому, що точний удар навіть не максимальної сили в нижній кут воріт, у метрі від стійки, як правило, означає взяття воріт [1].

Основні завдання тактичної підготовки воротаря, його обов’язки важкі й відповідальні. І навіть чітке їхнє виконання не завжди забезпечує успіх у грі.

***ЛІТЕРАТУРА***

1. *Костюкевич В.М., Гудима С.А., Перепелиця О.А., Гудима С.А., Поліщук В.М. / Теорія і методика викладання футболу: навч. Посібник // Київ КНТ, 2017. 81с.*
2. *Осадець М.М., Байдюк М.Ю. Основи тактичної підготовки у футболі: навч. посібник / Чернівці ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2021. 28 с.*
3. *«Футбол і методика викладання»: навчально-методичні рекомендації / укладачі: Сивохоп Е.М., Маріонда І.І., Шкірта М.І. // Ужгород, 2023. 66 с.*