**Едуард МАЛЯР,**

*кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент,*

*доцент кафедри фізичної реабілітації і спорту,*

*Західноукраїнський національний університет*

**Неля МАЛЯР,**

*кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент,*

*доцент кафедри фізичної реабілітації і спорту,*

*Західноукраїнський національний університет*

**АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ВИКОРИСТАННЯ ДОПІНГУ
ПІД ЧАС ОЛІМПІЙСЬКОЇ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ**

Всесвітнє антидопінгове агентство (ВАДА) було створене 10 листопада 1999 р. як приватна незалежна організація на основі рівноправного представництва Олімпійського руху і громадських організацій. Штаб-квартира ВАДА знаходиться в Монреалі (Канада).

Основні напрями діяльності ВАДА :

«… – розвиток і координація на міжнародному рівні боротьби з допінгом;

– зміцнення на міжнародному рівні етичних принципів спорту;

– формування і модифікація списку заборонених препаратів;

– заохочення, підтримка, координація співпраці у справі організації тестування, що проводиться у міжзмагальний період;

– розвиток, гармонізація та уніфікація наукових і технічних стандартів щодо забору проб;

– створення антидопінгової освіти» [1].

Незважаючи на те, що ВАДА за останні роки має незаперечні досягнення у боротьбі з використанням допінгу в спорті, ця організація зіткнулася з багатьма проблемами, зумовленими як спортивними структурами, що не зовсім розуміють методи роботи ВАДА, так і недоліками у роботі самої ВАДА [2].

«Практично з перших Олімпійських ігор (1896 р.) допінг є супутником спортивних змагань. Використання спортсменами допінгу суперечить Олім-пійській Хартії, тому міжнародні спортивні організації, насамперед МОК, протягом усієї сучасної історії спортивного руху ведуть боротьбу з таким негативним явищем, як допінг» [3].

Варто зазначити, що фармакологічні засоби сприяють ефективним процесам відновлення працездатності. Досить багато з них при раціональному їх застосуванні приводять до підвищення спортивних результатів і при цьому не порушують правила чесної спортивної боротьби. «Водночас медична комісія МОК разом з міжнародними спортивними організаціями проводить активну боротьбу з використанням допінгових засобів, які наносять непоправну шкоду здоров’ю спортсменів. Найбільш важливим кроком у цій боротьбі було створення Всесвітнього Антидопінгового Агентства – ВАДА» [1].

***ЛІТЕРАТУРА***

1. Маляр Е. І., Маляр Н. С. Актуальні проблеми використання допінгу у спорті: Методичні рекомендації / Тернопіль, ЗУНУ: Економічна думка, 2024. 18 с.
2. Чернуха І. С. Фармакологічні засоби відновлення фізичної працездатності: Методичні рекомендації до лабораторних занять / Житомир: Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2019. 96 с.
3. Фізіологічні основи фізичного виховання та спорту: Навчальний посібник / Укладачі: Ляшевич А. М., Чернуха І. С. // Житомир: Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2019. 145 с.