**Святослав НАКОНЕЧНИЙ**

*здобувач 2 курсу бакалаврату*

*спеціальності 017 Фізична культура і спорт,*

*освітньо-професійна програма «Фізична культура і спорт»,*

*Західноукраїнський національний університет*

**Андрій ВЕРЦІМАГА**

*старший викладач кафедри фізичної реабілітації і спорту,*

*Західноукраїнський національний університет*

**СУЧАСНИЙ РОЗВИТОК БАСКЕТБОЛУ 3х3 ТА ВПРОВАДЖЕННЯ ЙОГО В ШКІЛЬНУ СИСТЕМУ ОСВІТИ**

Баскетбол 3x3, його ще називають як стрітбол, адже на майданчику замість п’яти гравців як в баскетболі, лише три гравці в кожній команді. Грають 3x3 на меншому майданчику ніж у класичному баскетболі, тож все відбувається дуже швидко. М’яч майже не зупиняється, бо після кожного закидання його вводить у гру команда, яка не забила. Доступність баскетболу 3x3 в тому, що для гри не потрібна велика команда [2].

Усе почалося з FIBA (Міжнародної федерації баскетболу)**.** У 2007 році FIBA провела перший чемпіонат світу з баскетболу 3x3, а в 2016 році цей вид спорту був включений до програми Олімпійських ігор. Це дало поштовх, що вивів баскетбол 3x3 з вуличних майданчиків на світову арену.

Переваги цього виду спорту в системі освіти:

* Доступність: Для баскетболу 3x3 не потрібно збирати велику команду, бо тут грають тільки три гравці. Він не потребує якісного і дорогого облад­нання, може підійти будь**-**якийасфальтований майданчик**.**
* Динамічність: Баскетбол 3x3 грається на меншому майданчику, тому тут гра швидша і динамічна, це може допомогти учням покращити свою витри­валість, координацію та реакцію, тому це емоційно та захопливо.
* Простота:Правила гри тут прості і зрозумілі, що робить його чудовим способом залучити учнів до фізичної активності.
* Розвиває командні навички: Баскетбол 3x3 може допомогти учням розвинути свої навички спілкування, навчити працювати злагоджено в команді, тому що успіх залежить від дій всіх трьох гравців.
* Виховує спортивний дух: допоможе учням розвинути спортивних дух, повагу до суперників та вміння програвати [1].

Є такі способи впровадження баскетболу 3x3 в систему освіти:

**1. Проведення уроків фізичної культури**: Баскетбол 3x3 можна вико-ристовувати як основну активність на уроці або як частину розминки чи заминки.Можна використовувати різні ігри та вправи для навчання та вдоско­налення навичок 3x3. Ще можна провести змагання, щоб мотивувати учнів та зробити уроки фізкультури більш емоційними.

**2. Створення клубів баскетболу 3x3:** Школи можуть створити клуби з баскетболу 3x3, де учні будуть тренуватися, грати товариські матчі і брати участь у змаганнях. Також учні будуть мати можливість тренувати у досвітчених тренерів, які допоможуть їм покращити свої навички та розвинути потенціал.

**3. Проведення шкільних турнірів:** Школи можуть проводити власні турніри, їх можна проводити для різних вікових груп, щоб кожен мав можли­вість взяти участь і відчути себе частиною команди. Турніри з баскетболу 3x3 може стати справжнім святом для учнів, вчителів і батьків. Успіх учнів на зма­ганнях може підвищити престиж школи, зробити її більш відомою у спорті [3].

Баскетбол 3x3, це гра яка може стати чудовим доповненням до шкільної системи освіти. Впровадження баскетболу 3x3 у школи, може мати багато позитивних наслідків для учнів і збагатити шкільне життя.

Баскетбол 3x3 покращує фізичну форму та координацію, розвиває ко­мандні навички, виховує спортивний дух, піднімає настрій та дарує емоції.

Отже, це не просто гра, це можливість розвинути важливі навички, знайти нових друзів та здобути незабутні враження [4].

***ЛІТЕРАТУРА***

1. **Бондарчук О. А., Воловик О. В. Методика навчання та тренування з баскетболу 3x3 в загальноосвітніх навчальних закладах** // Фізична культура, спорт та здоров’я. – 2022. –
№ 61. – С. 14-19.

**2. Воловик О. В., Бондарчук О. А., Воловик І. В. Баскетбол 3x3: методика викладання та тренування** : навчальний посібник. – Львів: ЗУНУ ім. І. Франка, 2020. – 192 с.

3. Воловик І. В., Воловик О. В. Особливості впровадження баскетболу 3x3 в шкільну систему освіти України // Теорія і практика фізичного виховання. – 2021. – № 5. – С. 42–46.

4. Воловик О. В., Воловик І. В. Сучасний стан та перспективи розвитку баскетболу 3x3 в Україні // Науковий вісник Національного університету фізичного виховання і спорту України. – 2023. – № 1. – С. 57–63.